

СОГЛАСОВАНО

Заведующий  
ГБДОУ №014  
Семенова И.С./**МЕНЮ**  
20 декабря 2024 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6.6	7.3	32.4	222
КАША ЖИДКАЯ ПШЕННАЯ с раст.м. (аллергики)	180	4	6	28.1	182
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3	12.5	82
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.6	0.6	24.9	109
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	20	1.5	0.6	10.3	52
<b>Итого</b>		<b>10.9</b>	<b>10.2</b>	<b>69.8</b>	<b>413</b>
<b>II Завтрак</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5.2	7.2	7.6	97
<b>Итого</b>		<b>5.2</b>	<b>7.2</b>	<b>7.6</b>	<b>97</b>
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0.7	0.1	2.3	14
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	60	1	8.9	7.7	115
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3.8	8.5	10	134
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	200	3.7	6.5	15.4	135
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	13.8	8.9	2.2	164
МЯСО (ГОВЯДИНА) ТУШЕНОЕ (аллергики)	60	17.6	15.1	0.4	207
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5.3	4.8	33.5	198
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180	0.1	0.1	9.7	41
<b>Итого</b>		<b>27.2</b>	<b>23.3</b>	<b>80.7</b>	<b>664</b>
<b>Полдник</b>					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	18.5	18.4	16	304
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0.6	0.1	24.3	105
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.4	0.4	9.8	47
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) (аллергики)	100	0.4	0.3	10.3	47



Итого	22.3	19.7	68.9	549
Всего	65.6	60.4	227	1723

Медицинская сестра

*А.В. Березная*

Бережная А.В.