

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №014
/Семенова И.С./**МЕНЮ**

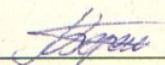
24 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.6	6.7	27.8	190
РИС ОТВАРНОЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	4.2	6.4	56.4	300
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.5	2	14.9	83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4.6	3.6	16.9	119
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0.1		9.9	40
Итого		12.2	12.9	69.9	444
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5.2	4.5	7.2	95
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0.1		9.9	40
Итого		5.2	4.5	7.2	95
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0.7	0.1	2.3	14
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	4.5	5.4	6.9	97
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200	3.7	4.1	6.8	79
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	11.1	4.6	5.6	108
МЯСО (ГОВЯДИНА) ОТВАРНОЕ (аллергии)	60	17.6	15.1	0.4	207
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	60	11.9	0.7	0.4	55
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3.1	5.1	20.6	141
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (БЕЗ МОЛОКА) (аллергии)	140	2.3	5	18.9	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	180	0.5		29.7	122
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0.1		9.9	40
Итого		23.4	16.1	88.1	595
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17.5	9.6	3	188
МЯСО (ГОВЯДИНА) ОТВАРНОЕ (аллергии)	60	17.6	15.1	0.4	207

МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2	4.1	11.8	97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергики)	140	3	4.7	8.2	89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0.2		6.4	28
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6.6	3.5	21.6	145
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	20	1.5	0.6	10.3	52
Итого		29.1	18	61.6	551
Всего		69.9	51.5	226.8	1685

Медицинская сестра



Бережная А.В.