

МЕНЮ

23 января 2025 г.

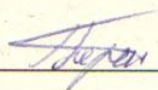
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	18	24.3	3.2	304
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	180	4.6	6.7	27.8	190
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (аллергики)	40	4.9	4.5	0.3	61
МЯСО (ГОВЯДИНА) ОТВАРНОЕ (аллергики)	40	11.7	10.1	0.2	138
РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	3.1	4.6	32.4	183
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ)	30	0.9	1.2	1.9	22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3	12.5	82
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40
Итого		23.1	28.4	27.9	460
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5.2	7.2	7.6	97
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40
Итого		5.2	7.2	7.6	97
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.8	6.1	4.5	76
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ без сол.огурцов (аллергики)	60	0.9	6.1	6.1	83
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	4.2	8.5	12.7	147
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200	4.3	4.3	15.5	118
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	80	13.6	17.5	12.3	261
МЯСО (ГОВЯДИНА) ОТВАРНОЕ (аллергики)	60	17.6	15.1	0.4	207
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	8.2	6.2	36.9	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с раст.м. (аллергики)	140	7.9	6.6	35.7	233
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0.2		11.6	48
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40
Итого		30.5	39.2	101	881

Полдник

ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	80	9.8	13.3	12.7	210
МЯСО (ГОВЯДИНА) ОТВАРНОЕ (аллергики)	60	17.6	15.1	0.4	207
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	140	6.1	7.2	16.8	158
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики)	140	1.8	2.9	9.3	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1	0.1	24.5	103
ФРУКТЫ СВЯЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0.8	0.2	7.5	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) (аллергики)	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого		20.5	21.6	80.3	602
Всего		79.3	96.4	216.8	2040

Медицинская сестра



Бережная А.В.